

Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM in der Pflege

Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM in der Pflege ist ein Thema, das vor dem Hintergrund des demographischen Wandels und des Fachkräftemangels immer mehr an Bedeutung gewinnt. Mit dieser Seminarreihe möchten wir Betriebliches Gesundheitsmanagement als langfristige strategische Komponente im Unternehmen vorstellen sowie Handlungsansätze in „Gesunder Führung“ und „Stressprävention“ erarbeiten.

Modul 1: Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Steigende Krankheitsquoten und zunehmender Personalbedarf stellen die Erreichung der Ziele im Sozial- und Gesundheitswesen vor eine große Herausforderung. Herausforderungen, denen in einem wachsenden Markt nur mit gesunden Mitarbeitern begegnet werden kann. Gesundheit aber braucht gute Rahmenbedingungen: für das Unternehmen selbst und seine Mitarbeiter. Betriebliches Gesundheitsmanagement ist als umfassendes Instrument zu sehen, um Belastungen zu erkennen und maßgeschneiderte Lösungsansätze umzusetzen.

- Begriffsbestimmung Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Anforderungen und Belastungen in der Pflege
- Handlungsansätze von Gesundheitsmanagement in der Pflege



(Quelle: www.inqua.de)

Modul 2: Stressprävention und Selbstfürsorge

Führungskräfte und Mitarbeiter in der Pflege sind tagtäglich einem großen physischen und psychischen Stress ausgeliefert. Oft wird die Grenze der Belastbarkeit durch die Menge der zu erledigenden Aufgaben überschritten. Dies führt zu Folgen der Überforderung und einhergehenden gesundheitlichen Problemen. Hier ist es wichtig, eigene Ressourcen zu erkennen sowie Strategien gegen chronischen Stress zu entwickeln. Nur so kann die Freude an der eigenen Leistung erhalten bleiben!

- Stress und seine Auswirkungen auf die Gesundheit
- Selbstwahrnehmung und Entwicklung von Selbstpflegekompetenz

Modul 3: Gesunde Führung in der Pflege

Führungskräfte haben einen maßgeblichen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlergehen der Mitarbeiter. Neben der Bewältigung einer Vielzahl von Aufgaben gehört es zu ihren Tätigkeiten, bestehende Arbeitsbelastungen zu erkennen und zu reduzieren sowie Handlungsspielräume gesundheitsfördernd zu gestalten. Gleichzeitig sind sie aber auch Vorbild für Mitarbeiter, Team und Kollegen: Vorbild durch die gesunde Führung ihrer eigenen Person.

- Aufgaben von Führungskräften im Sinne der gesunden Führung
- Die Rolle der Führungskraft im Thema Gesundheit

Zielgruppe: Führungskräfte, Pflegedienstleitungen, Wohnbereichsleitungen, Teamleitungen

Leitung: Helga Wirz (Wirtschaftspsychologin, Gesundheitsmanagerin)
Elke Sowade (Heilpraktikerin)

Termin: 12. – 14. Juni 2017
11. – 13. Dezember 2017

Ort: isb, 56410 Montabaur, Wilhelm-Mangels-Str. 17-19
food-akademie, 56564 Neuwied, Friedrichstr. 36

Zeit: 9:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 390,00 € / pro Person zzgl. 19 % MwSt inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken